

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Елизовская средняя школа №7 им. О.Н. Мамченкова»

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела ВР
Управления
образования ЕМР

Крамаренко Н.Н.
«25» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

зам. директора по ВР

Богданова С.Р.
«25» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор школы

Верижникова Е.А.
Приказ №35 от «28»
августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Клуб «Безопасное колесо»

программа рассчитана на детей 11-17 лет,

срок реализации 2 года.

Программу разработал Кержанов Рашид Минхачевич
педагог дополнительного образования
МБОУ ЕСШ №7 им. О.Н.Мамченкова

Елизово

2023г.

Информационная карта.

1. Направление деятельности	Формирование знаний ПДД, организация обучения сверстников, организация соревнований и агитбригад
2. Образовательная область	Спортивная, познавательная
3. Форма и название творческого объединения (кружка, студии, секции, группы)	Клуб «Безопасное колесо». Формы дифференцированного обучения, при котором учитываются особенности учащихся
4. Название образовательной программы	«Безопасное колесо».
5. Вид программы	Типовая образовательная программа
6. Продолжительность образовательного процесса	2 года
7. Возраст обучающихся	11-17 лет
8. Форма организации образовательного процесса	Практические занятия, выступления, организация и проведение соревнований, походов, викторин, агитбригад
9. Форма организации содержания и педагогической деятельности	Комплексная (с набором разных предметов, форм организации деятельности, педагогических технологий, методик)
10. достижения обучающихся (на разных уровнях)	Учащиеся должны знать и соблюдать правило дорожного движения. Участие в соревнованиях, смотрах. Организация викторин. Проведение велопохода

Пояснительная записка.

Программа составлена на основе типовой программы «Дорожная безопасность», которая входит в Федеральный компонент учебно-методических изданий в рамках Федеральной программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2006-2012 годах». Так же в программе учтены положения «Стратегии безопасности на 2018-2024 год».

Главной задачей кружка является активное участие в пропаганде ПДД (правил дорожного движения) среди детей и подростков и предупреждение нарушений этих правил. Временами ребята теряются, совершают необдуманные действия, попадают под колеса автомобилей. Поэтому важно во время занятий в кружке «Безопасное колесо» (далее кружок) максимально адаптировать ребенка к таким ситуациям, посредством изучения теоретических основ ПДД, получения практических навыков поведения в различных ситуациях. Для осуществления пропагандисткой работы в рамках кружка существует отряд ЮИД « Светофорчик».

Программа рассчитана на 2 год обучения. (648 часов, 18 часов в неделю).

Цели организации кружка:

- формирование у детей активной жизненной позиции;
- воспитание высокой культуры участника дорожного движения;
- активизация работы несовершеннолетних по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма;
- профессиональная ориентация учащихся;
- привитие и усовершенствование у детей навыков безопасного поведения на улицах и дорогах;
- широкое привлечение к пропаганде БДД детей младшего и среднего школьного возраста.

Задачи отряда кружка:

- углубленное изучение ПДД;
- знакомство с историей развития автотранспорта;

- знакомство с устройством велосипеда;
- выработка навыков фигурного вождения велосипеда;
- проведение игр, бесед, викторин с младшими школьниками и дошкольниками;
- подготовка агитбригад и выступление перед школьниками;
- анкетирование и тестирование школьников по знанию ПДД;
- работа с инспекторами ГИБДД на дороге;
- участие в акциях по БДД;
- участие в конкурсах «Безопасное колесо».

Тематический план на 2023-2024 учебный год.

№ занятия	Тема занятия.	Общее Кол-во часов	Теория	Практика
1	Вводное (организационное). Запись в отряд. История создания отрядов ЮИДД. Задачи отряда. Тест на знание ПДД.	2 часа	2	
2	История создания транспорта, его виды, появление дорог, возникновение правил дорожного движения.	10 часов	10	
3	Выбор актива отряда. Оформление уголка отряда.	10 часов	5	5
4	Дорога, её элементы и правила поведения на дороге. Решение задач.	10 часов	5	5
5	«Дорожные знаки». Презентация сценария выступления. Распределение ролей.	10 часов	5	5
6	Подготовка выступления агитбригады. Игры на моделирование дорожных ситуаций.	10 часов	5	5
7	Выступление агитбригады в начальной школе и детском саду. Чаепитие.	10 часов	5	5
8	Остановочный путь и скорость движения. Основные понятия. Решение задач по теме.	10 часов	5	5
9	Виды пешеходных переходов. Правила перехода дороги. Решение задач по теме.	10 часов	5	5
10	Перекрестки. Типы перекрестков. Переход дороги на регулируемом перекрестке.	10 часов	5	5

	Решение задач по теме.			
11	Регулировщик и его сигналы. Встреча с инспектором ГИБДД по пропаганде БДД. Решение задач по теме.	10 часов	5	5
12	Переход дороги на нерегулируемом перекрестке. Решение задач по теме.	10 часов	5	5
13	Правила пассажира. Пешеход-пассажир-пешеход. Решение задач по теме.	10 часов	5	5
14	Зачет по изученным темам.	5 часов		5
15	Разработка положения о конкурсе школьных рисунков и определение тематики рисунков по БДД. Объявление конкурса по классам.	5 часов	5	
16	Группы дорожных знаков. Решение задач по теме.	10 часов	5	5
17	Запрещающие знаки. Решение задач по теме.	10 часов	5	5
18	Предупреждающие знаки. Решение задач по теме.	10 часов	5	5
19	Предписывающие знаки. Решение задач по теме.	10 часов	5	5
20	Знаки сервиса. Решение задач по теме.	10 часов	5	5
21	Информационно – указательные знаки. Решение задач по теме.	10 часов	5	
22	Дорожная разметка. Решение задач по теме.	10 часов	5	5
23	Зачет по теме «Дорожные знаки».	3 часа		3
24	Подготовка тестов для учащихся 5-7классов по теме «Правила дорожного движения». Распределение ответственных по классам. Тестирование.	10 часов	5	5
25	Ты – велосипедист. Знакомство с устройством		5	5

	велосипеда (практическое занятие).	10 часов		
26	Фигурное вождение велосипеда («слалом, качели, проезд в ворота»). Практика.	15 часов	5	10
27	Фигурное вождение велосипеда («восьмерка, перевозка стакана с водой»). Практика.	15 часов	5	10
28	Фигурное вождение велосипеда («сложный слалом, коридор»). Практика.	10 часов	5	5
29	Изучение основ страхования. Решение задач по теме.	10 часов	5	5
30	Изучение основ страхования. Решение задач по теме. Фигурное вождение.	10 часов	5	5
31	Фигурное вождение велосипеда. практика	15 часов	5	10
32	Подготовка к проведению школьных соревнований «Безопасное колесо».	20 часов	10	10
33	Школьные соревнования «Безопасное колесо».	5 часов	2	3
34	Итоги первого года занятий. Велопоход.	5 часов		5
35	Задачи второго года обучения. Тестирование знаний ПДД и основ страхования. Чаепитие.	15 часов	5	10
36	Места для игр. Решение задач по теме.	15 часов	5	10
37	Дорожные ловушки. Решение задач по теме.	15 часов	5	10
38	ДТП. Причины ДТП. Решение задач по теме.	10 часов	5	5
39	Ответственность за нарушение ПДД. Решение задач по теме.	10 часов	5	5
40	«Ты и дорога!». Презентация сценария выступления. Распределение ролей.	10 часов	5	5
41	Подготовка выступления агитбригады.	10 часов	5	5
42	Выступление агитбригады в начальной школе. Чаепитие.	5 часов		5

43	Работа с инспектором ГИБДД на линии. Обсуждение мероприятия.	3 часа		
44	Основы медицинских знаний. Ушибы, вывихи, растяжения. Решение задач по оказанию первой доврачебной помощи.	15 часов	5	10
45	Основы медицинских знаний. Переломы. Виды переломов. Решение задач по оказанию первой доврачебной помощи.	10 часов	5	5
46	Основы медицинских знаний. Кровотечения. Виды кровотечений. Решение задач по оказанию первой доврачебной помощи.	15 часов	5	10
47	Основы медицинских знаний. Ожоги. Виды ожогов. Решение задач по оказанию первой доврачебной помощи.	10 часов	5	5
48	Основы медицинских знаний. Остановка дыхания. Сотрясение мозга. Решение задач по оказанию первой доврачебной помощи.	15 часов	5	10
49	Основы медицинских знаний. Поражение электрическим током. Решение задач по оказанию первой доврачебной помощи.	15 часов	5	10
50	Зачет по теме «Основы медицинских знаний.	3 часа		3
51	«Как Вы воспитываете в своем ребенке дисциплинированного участника дорожного движения?» Подготовка теста для родителей.	5 часов	2	3
52	Знание материальной части велосипеда. Снятие и установка колес. Практика.	10 часов	5	5
53	Знание материальной части велосипеда. Ремонт и замена шины. Практика.	10 часов	5	5
54	Знание материальной части велосипеда. Регулировка цепи, седла и руля. Практика.	10 часов	5	5

55	Знание материальной части велосипеда. Смазка узлов велосипеда и его техническое обслуживание. Практика.	10 часов	5	5
56	Зачет по теме «Знание материальной части велосипеда».	3 часа		3
57	Подготовка игры для младших школьников «Уважайте каждый знак».	10 часов	5	5
58	Проведение игры для младших школьников «Уважайте каждый знак».	5 часов		5
59	ПДД. Спец сигналы автомобилей. Маневрирование транспортных средств на проезжей части. Решение задач по теме.	10 часов	5	5
60	ПДД. Расположение транспортных средств на проезжей части. Решение задач по теме.	10 часов	5	5
61	ПДД. Обгон. Встречный разъезд. Решение задач по теме.	10 часов	5	5
62	ПДД. Остановка и стоянка. Решение задач по теме.	10 часов	5	5
63	Решение задач по разделу «ПДД».	10 часов		10
64	Решение задач по разделу «Медицинская подготовка и основы страхования».	10 часов	5	5
65	Фигурное вождение велосипеда.	10 часов	1	9
66	Подготовка к школьному конкурсу «Безопасное колесо».	10 часов	5	5
67	Проведение школьного конкурса «Безопасное колесо».	3 часа	3	
68	Итоговое занятие отряда. Награждение лучших членов кружка.	3 часа	2	1
69	Велопоход (практическое занятие).	2 раза в		

		год по 5 часов		
--	--	-------------------	--	--

Содержание курса:

Оформление стенда «Азбука дорожного движения».

История и развитие Правил дорожного движения. Информация о первом светофоре, автотранспорте, велосипеде, дорожных знаках.

Викторина по истории ПДД. Правила дорожного движения в России. Общие положения. Обязанности пешеходов, водителей, велосипедистов и пассажиров.

Проблемы безопасности движения, причины дорожно-транспортных происшествий.

ПДД для пешеходов – правосторонне движение, правила перехода дороги, места перехода проезжей части дороги. Обход стоящего транспорта у обочины. Движение пешех групп и колонн. Регулируемые и нерегулируемые перекрестки. Средства регулирования движения. Знаки.

ПДД для пассажиров – виды общественного транспорта, посадочные площадки и дорожные знаки, правила поведения в салоне транспорта, перевоз грузов.

Взаимовежливые отношения пассажиров и водителя.

ПДД для велосипедистов – дорожные знаки, техническое состояние велосипеда, движение групп велосипедистов. Разметка проезжей части дороги. Остановка и стоянка транспортных средств. Влияние погодных условий на движение транспортных средств. Тормозной и остановочный пути.

Дорожные знаки и их группы: предупреждающие, запрещающие, предписывающие, информационно-указательные, сервиса, приоритета, дополнительной информации.

Значение отдельных дорожных знаков.

Практика.

Решение задач, тестов по ПДД, предложенные газетой «Добрая Дорога Детства».

Встречи с инспектором ГИБДД по практическим вопросам.

Проведение занятия в начальной школе «Азбука дороги», «Школа пешехода».

Помощь начальным классам в создании схемы «Безопасный путь Дом-школа-дом».

Участие в конкурсах по правилам ДД.

Теория.

Первая помощь при ДТП. Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП.
Аптечка автомобиля и ее содержимое.
Раны, их виды, оказание первой помощи.
Вывихи и оказание первой медицинской помощи.
Виды кровотечения и оказание первой медицинской помощи.
Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему.
Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи.
Виды повязок и способы их наложения.
Обморок, оказание помощи.
Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах.
Оказание первой медицинской помощи при сотрясении мозга.
Транспортировка пострадавшего, иммобилизация.
Обморожение. Оказание первой помощи.
Сердечный приступ, первая помощь.
Фигурное вождение велосипеда.
Изучение схемы расположения препятствий в автогородке. Изучение каждого препятствия отдельно.
Препятствия:
- змейка;
- восьмерка;
- качели;
- перестановка предмета
- слалом;
- рельсы «Желоб»;
- ворота с подвижными стойками;
- скачок;
- коридор из коротких досок.
Прохождение отдельных препятствий на велосипеде.
Фигурное вождение велосипеда на специально оборудованной площадке.
Традиционно-массовые мероприятия.
Подготовка и проведение праздника «Посвящение в пешеходы» для 1-х классов.

Подготовка и проведение «Недели безопасности» (по отдельному плану).

Подготовка и проведение игр по ПДД в классах.

Выступление в классах по пропаганде ПДД.

Подготовка и участие в конкурсе агитбригад по ПДД.

Подготовка и участие в районном конкурсе «Безопасное колесо».

Участие в различных конкурсах по ПДД (конкурсы рисунков, плакатов, стихов, газет, сочинений...)

Методические рекомендации

Деятельность кружка «Безопасное колесо» строится по методике коллективной творческой деятельности (КТД).

Конкретные методы, используемые при реализации программы:

- в обучении - практический (практическая работа в библиотеках, практическая работа при оказании первой медицинской помощи, вождение велосипеда); наглядный (изучение правил ДД, демонстрация дорожных знаков, таблиц по оказанию первой помощи, аптечки); словесный (как ведущий-инструктаж, беседы, разъяснения); работа с книгой (чтение, изучение, составление плана, поиск ответа на вопрос); видеометод (просмотр, обучение).
- в воспитании – (по Г. И. Щукиной) – методы формирования сознания личности, направленные на формирование устойчивых убеждений (рассказ, дискуссия, этическая беседа, пример); методы организации деятельности и формирования опыта общественного поведения (воспитывающая ситуация, приучение, упражнения); методы стимулирования поведения и деятельности (соревнования, поощрения).

В практической работе по реализации программы можно использовать следующие формы деятельности:

1. Викторина «Турнир эрудитов» (по истории ПДД).

2. Создание ситуации выбора (разбор дорожно-транспортных происшествий).

3. Уроки творчества (составление викторин, сочинение писем водителю, стихов по ПДД, рисование рисунков, плакатов, выступление с агитбригадами)

4. Соревнования, состязания (по вождению велосипеда, по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему в ДТП).

5. Час вопросов и ответов (встречи с инспектором ГИБДД, медсестрой, работа в группах).
6. Викторины, конкурсы, кроссворды.
7. Игра «Да – нет» (тест - проверка знаний по правилам ДД).
8. Проведение «минуток» по профилактике несчастных случаев на дороге в группе, в своих классах.
9. Составление схемы «Безопасный маршрут Дом – школа – дом» в начальных классах.
10. Различные методические разработки игр, мероприятий, конкурсов, викторин по ПДД.

Программа предполагает аудиторные и внеаудиторные занятия.

Для аудиторных занятий необходимо техническое оснащение:

- компьютер с экраном и проектором; колонки;
- обучающие игры на электронных носителях (CD диски – приложения к журналу «Твоя дорога», «Не игра», игровая программа «ПДД для мл. школьников», теоретический экзамен «ППД»);
- плакаты по ПДД;
- материалы газет «Добрая Дорога Детства», журнал «Зеленый свет»
- атрибуты для проведения занятий по фигурному вождению велосипеда.

Методическое:

- билеты по ПДД, медицине.
- рисунки ребят с конкурсов по ПДД.
- разработки проведения различных игр, конкурсов, викторин, театрализованных представлений
- методические рекомендации по организации профилактики детского дорожно-транспортного травматизма.
- методические пособия для изучения ПДД по программе в классах.
- видеоматериалы для проведения пропаганды изучения ПДД в начальных классах.

Для внеаудиторных занятий необходимы атрибуты для прохождения слаломов согласно положению конкурса «Безопасное колесо», учебные пособия для

практических занятий (см. методическое обеспечение), специальные транспортные площадки.

Подведение итогов работы клуба осуществляется путем конкурсных встреч, проводимых по специальному плану на основе положения о Российском смотре «Безопасное колесо».

Критериями выполнения программы служат: активность участия детей в пропаганде, в конкурсах, в мероприятиях данной направленности, проявление творчества, самостоятельности.

Предполагаемый результат реализации программы:

1. Осознание учащимися роли знаний ПДД в жизни человека, практическое овладение запасами соответствующих знаний по ПДД, понимание учащимися ценности человеческой жизни, взаимной вежливости на дороге участников дорожного движения
2. Формирование чувства гражданской ответственности за сохранность собственной жизни и жизни окружающих
3. Высокий уровень самосознания, самодисциплина

Учащиеся должны:

знать:

- правила дорожного движения, нормативные документы об ответственности за нарушение ПДД
- серии дорожных знаков и их представителей
- способы оказания первой медицинской помощи
- техническое устройство велосипеда

уметь:

- работать с правилами дорожного движения, выделять нужную информацию
- работать по билетам, предложенным газетой «Добрая дорога детства»
- читать информацию по дорожным знакам; оценивать дорожную ситуацию
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему
- управлять велосипедом

иметь навыки:

- дисциплины, осторожности, безопасного движения как пешехода, пассажира, велосипедиста
- взаимной поддержки и выручки в совместной деятельности;
- участия в конкурсах, соревнованиях
- активной жизненной позиции образцового участника дорожного движения